



PORTEFEUILLE DE SERVICES

CAROLINE TÉTREAU

Création de contenu | Campagne marketing
Gestion des médias sociaux | Gestion de projets

Je suis votre ressource tout-en-un pour vos besoins en création et en marketing !

SERVICES OFFERTS

Création de contenu

- Design graphique : brochure, publicité, présentation Power Point, objet promotionnel, carte d'affaires, etc.
- Multimédia : vidéo & GIF animé
- Rédaction : article & mise à jour d'article

Campagne marketing

- Stratégie & mise en valeur du contenu
- Concours & promotions
- Infolettre

Gestion de réseaux sociaux et sites web

- Stratégie éditoriale et calendrier de contenu
- Optimisation & achat publicitaire
- Mise à jour et ajout de contenu sur les sites

Gestion de projets

- Gestion de campagne de communication
- Création ou refonte de site web

Avec une expertise diversifiée dans les domaines des communications, du marketing et du numérique, je propose une palette de services pour dynamiser votre présence sur le marché.

Que ce soit pour un projet unique ou une collaboration pour bâtir une stratégie à long terme, je vous accompagne avec une approche personnalisée, créative et efficace, toujours alignée sur vos objectifs.

Donnons à votre marque la visibilité et l'impact qu'elle mérite.

Brochure

Client : Kangalou, DFSA



Campagne de Publipostage Clients : Réseau MAclinique



OUVERTURE ÉTÉ 2025

PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

Vous recherchez un emplacement stratégique pour établir votre pratique ?

Rejoignez notre communauté au Complexe Santé Sault-au-Récollet, dans le quartier de la gare Saint-Michel, un secteur en plein essor.

COMPLEXE SANTÉ SAULT-AU-RÉCOLLET

Notre destination santé vous offre :

- ✓ Complexe médical de plus de 90 000 pi², dédié aux services médicaux et soins de santé.
- ✓ Groupe de médecine de famille (GMF) de 17 000 pi².
- ✓ Résidence de 195 chambres.
- ✓ Espaces lumineux, conçus pour le bien-être des patients.
- ✓ Esprit collaboratif avec des professionnels de la santé, favorisant une communauté de pratique dynamique.
- ✓ Espaces communs inspirants, terrasses, gym, salon privilège et auditorium (pour formation et événement), etc.
- ✓ Transport collectif, stationnement intérieur avec espaces pour vélos.
- ✓ Fort achalandage.

Visitez notre complexe et réservez votre espace dès aujourd'hui !

Maxime Boulé, Directeur, Location
581 909-5835 mboule@reseauclinique.com

Ensemble, révolutionnons l'accès aux soins de santé. **RÉSEAU MAACLINIQUE**

Our health destination offers you:

- ✓ Medical complex of over 90,000 sq. ft., dedicated to medical services and wellness care.
- ✓ Family Medicine Group (FMG) of 17,000 sq. ft.
- ✓ 195-room residence.
- ✓ Bright spaces designed for the well-being of patients.
- ✓ Collaborative environment with healthcare professionals, fostering a dynamic practice community.
- ✓ Inspiring common areas, terraces, gym, exclusive lounge, and auditorium (for training and events), etc.
- ✓ Public transportation, indoor parking with bike spaces.
- ✓ High traffic.

Visit our complex and reserve your space today!

Maxime Boulé, Director, Leasing
581 909-5835 mboule@reseauclinique.com

Together, we are revolutionizing access to healthcare. **RÉSEAU MAACLINIQUE**

Brochure
 Clients : FilmOrganic, CORPIQ, Industries Pépin

1 Lab
6 Chemists
4 Colorists

150+ manufacturers trust us

ate-free Polyurethane
te coloring systems
(or Drop tint)

SYNTHANE SYNGUARD NORTHANE NORTHPRIME MetalForce

what's is your challenge?

Industries Pépin Ltd
290, Miner Street
Cowansville (Quebec) Canada
J2K 3Y7
450-263-1848 | 1-800-363-8366
info@ipepin.com | ipepin.com

High Performance
INDUSTRIAL COATING

Custom Formulation to improve product
performance & manufacturing efficiency

PRATIQUE :

- Facile à poser.
- Colle au sol, ne s'ôte pas.
- Dure toute la saison, évitant ainsi le sol et le tour est joué.

RENTABLE :

- Réduit de 90% votre temps et vos coûts de nettoyage, en libérant du plastique.
- Économise temps et main d'œuvre.
- Permet d'effectuer d'autres tâches.

DURABLE :

- Aucun résidu et microplastiques dans le sol.
- Sûr d'écarter pour la terre.
- Fait de matériaux renouvelables, se déchire sans laisser de traces au printemps suivant.

Surface	Temps de pose	Temps de nettoyage	Temps de récolte	Temps de dépose
1000 m²	10 min	10 min	10 min	10 min
2000 m²	20 min	20 min	20 min	20 min
3000 m²	30 min	30 min	30 min	30 min
4000 m²	40 min	40 min	40 min	40 min
5000 m²	50 min	50 min	50 min	50 min

FILMORGANIC
PRATIQUE. RENTABLE. DURABLE.

Nous proposons la gamme la plus complète de paillis compostables disponible sur le marché et nous sommes les seuls à proposer des paillis avec une durée de vie prévisible.

Notre technologie est exclusive et nos procédés uniques.

- Paillis compostable certifié TÜV avec tous les germes.
- Des paillis garantis 3, 5 ou 10 ans.
- Aucun résidu de plastique ni de microplastiques dans le sol.
- Aucun résidu toxique ni de produits chimiques.
- Contient 10% de polyéthylène.

TÜV AUSTRIA

La Corporation des propriétaires immobiliers du Québec

La Corporation des propriétaires immobiliers du Québec (CORPIQ) est un organisme à but non lucratif qui accompagne, défend et représente les propriétaires d'immeubles locatifs à travers tout le Québec. Forte depuis plus de 40 années d'expérience et regroupant au-delà de 30 000 propriétaires et gestionnaires, la CORPIQ est sans conteste la plus importante association du genre au pays.

Depuis sa fondation en 1980, la CORPIQ a su se tailler une place de choix dans le paysage immobilier québécois en offrant une gamme de services professionnels aux propriétaires immobiliers, notamment des services-conseils, des outils de gestion immobilière, des événements et formations, « envergure ainsi que de l'information privilégiée sur l'immobilier ».

PROGRAMME DE PARTENARIAT ET PLAN DE VISIBILITÉ

Un réseau s'étalant aux quatre coins de la province.

Quelques statistiques sur nos membres.

37% femme 63% homme

LOGEMENTS DÉTENUS
Pour 15 434 membres

18 6 73 24 25 4 50 et +
logements logements logements logements

RÉGIONS

40% 18% 15% 14% 8% 5%

« Montréal et environs »
« Autres régions »
« Laurentides »
« Montérégie »
« Québec »
« La Nouvelle-Angoulême »

« La CORPIQ c'est plus de 30 000 membres qui possèdent plus de 600 000 logements »

Publicité magazine

Clients : Kangalou, RE/MAX William-St-Laurent, Groupe Gamache



Alertes de recherche

Vos annonces poussées vers les bonnes cibles, plus de 85 000 envois/mois.

kangalou.com Connecter les gens qui louent.


LES CANTONS-DE-L'EST ENTRE QUIÉTUDE ET AVENTURE




Nous avons le privilège d'habiter dans une région riche en nature, en histoire et en activités, mais encore plus de pouvoir partager cet amour des Cantons-de-l'Est avec de futurs résidents.


Vous êtes en quête de la propriété de vos rêves ou désirez connaître la valeur de votre propriété, **l'équipe Williams St-Laurent** est LA meilleure adresse.

Notre connaissance du marché et de la région sont les meilleures garanties d'efficacité que l'on puisse vous offrir.

Contactez-nous



LAC BROME & ENVIRONS	BROMONT	SUTTON
 Sandra WILLIAMS sandra@remaxlacbrome.com (450) 531-8464 Courtier Immobilier Résidentiel	 Nadia ST-LAURENT nadia@remaxlacbrome.com (450) 330-8930 Courtier Immobilier Résidentiel	 Stéphanie DANDENAULT stephanie@remaxlacbrome.com (450) 556-3395 Courtier Immobilier Résidentiel


Francis COURNOYER
francis@remaxlacbrome.com
(514) 994-0391
Courtier Immobilier Résidentiel

**ÉQUIPE
WILLIAMS - ST-LAURENT**
COURTIER IMMOBILIER

williamst-laurent.com
91-2 Lakeside, Lac-Brome
Re/Max Professionnel Inc.
Agence immobilière

FINANCEMENT GAMACHE

AVEZ-VOUS BESOIN DE FINANCEMENT ?

Gagnez en temps et en efficacité, laissez nos experts en financement vous aider!

- ✓ **DEMANDE SIMPLE**, facile et réponse rapide
- ✓ **Taux d'intérêt compétitifs** et délais flexibles
- ✓ **Diversifier vos créanciers** pour préserver votre indépendance
- ✓ **Plus de 10 institutions financières** pour répondre à vos besoins selon votre situation financière

CONTACTEZ-NOUS!
1-866-401-1314

GAMACHE

GAMEX

NOUS AVONS L'ÉQUIPEMENT QU'IL VOUS FAUT!

PLUS DE 700 UNITÉS EN INVENTAIRE

FINANCEMENT SUR PLACE

EXPO-CAM
Visitez-nous
du 25 au 27 mai 2023

**KIOSQUE
1014**

Bannière animée (GIF)
Client Kangalou, BCG CPA

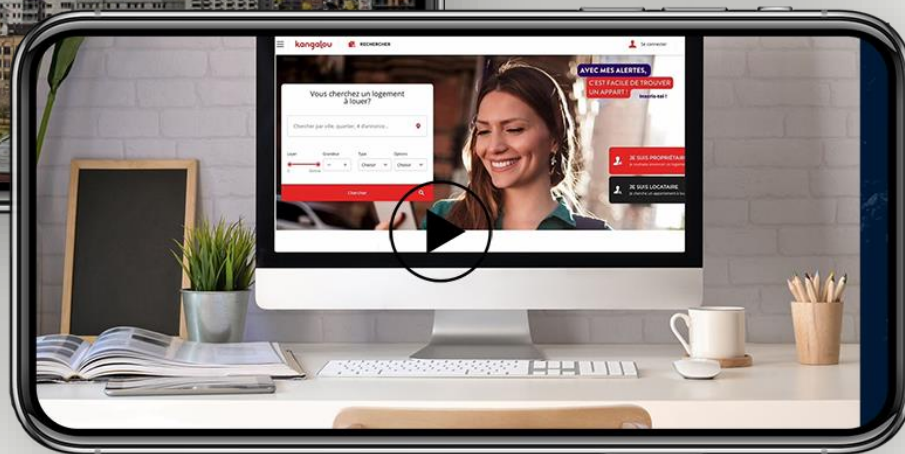


Capsule vidéo

Client Kangalou, Groupe Petra, BCG CPA



[Visionner](#)



[Visionner](#)



JOUR DE LA TERRE

En ce Jour de la Terre, Groupe Petra est fier de présenter ses initiatives en matière de développement durable.

[Visionner](#)



Un Rallye GPS Corporatif

[Visionner](#)

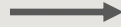
Objet promotionnel
 Client : Groupe Gamache



Affiche
 Client : Quo Vadis



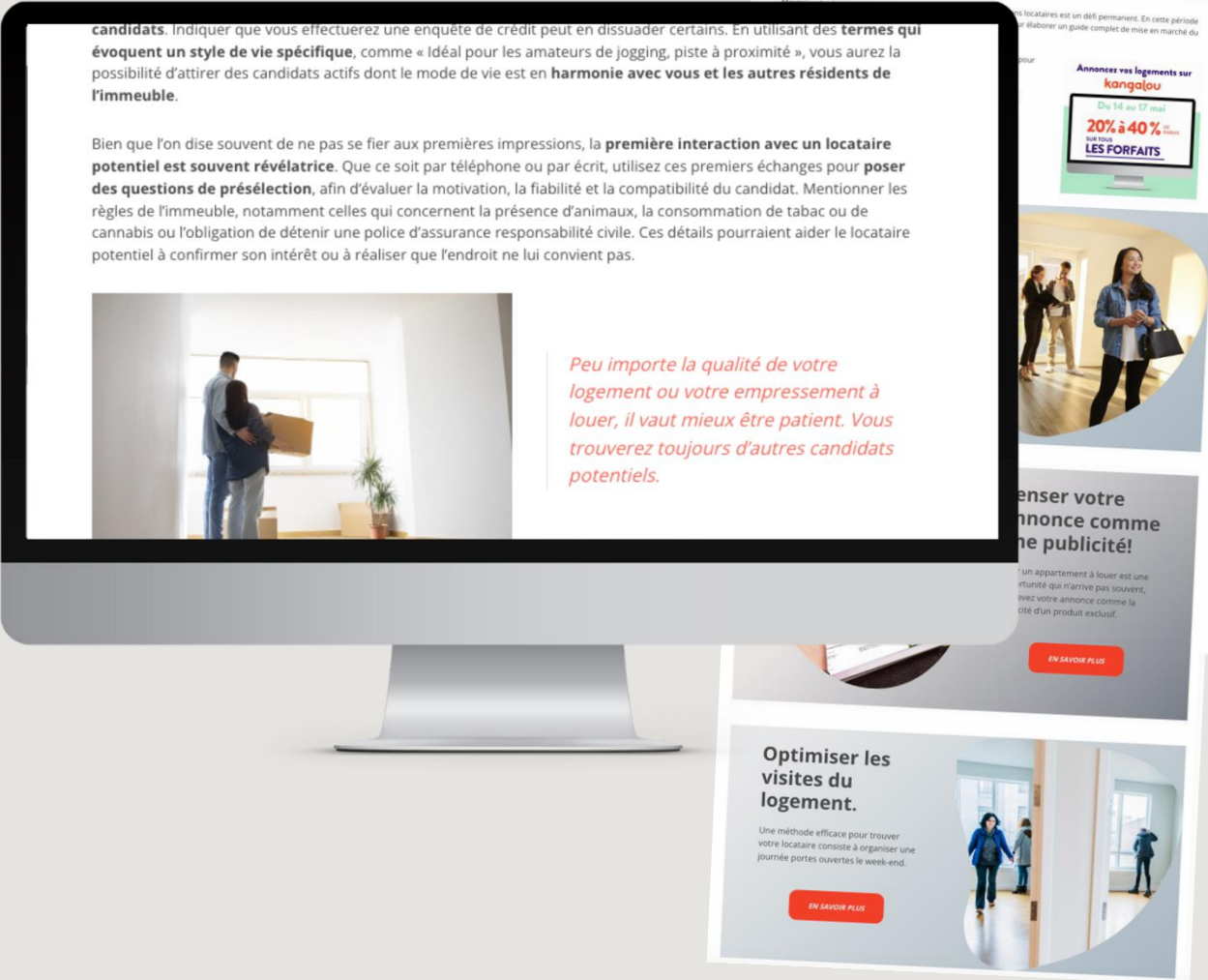
Refonte de logo & carte d'affaires
Client GDE, CDE Électrique...



Rédaction d'article
 Client : Proprio Expert, Kangalou

Étude de cas / Proprio Expert
 Lire 1 / 2

Guide de mise en marché / Kangalou
 Lire



Rédaction d'article
 Client : Kangalou

Je combine recherche, créativité et expertise pour produire des articles qui font rayonner votre marque et engager votre clientèle.

5 idées pas chères pour « pimper » ton balcon cet été!

9 MAI, 2023 - INTERIEUR ET EXTÉRIEUR, DÉCORATION (DES) PLANTES (DES) BALCONS ET ÉCOTOYRAGE

Aménager son balcon ou sa terrasse peut être assez coûteux, mais il est possible de créer un **espace confortable et accueillant sans le ruiner**. Avec un peu d'imagination et de créativité, on arrive à trouver des idées de décoration à petit coût pour transformer sa terrasse en une oasis de détente et de convivialité. Voici 5 idées pour « pimper » ton petit coin extérieur tout en respectant son budget.

Les tapis d'extérieur

Les tapis d'extérieur sont une excellente façon de donner une touche de confort, de style et de couleur à une terrasse. Les tapis extérieurs sont conçus pour résister aux intempéries, aux rayons UV et aux températures élevées. Situés en la place d'un tapis en grande terrasse, ils peuvent créer à la fois différents espaces, par exemple, la zone repas, la zone détente...

[Voir le profil](#)

[Voir plus sur Instagram](#)

23 mentions J'aime

Ajouter un commentaire...

Pour un intérieur zen et apaisant, voici 5 couleurs antistress!

26 MARS, 2024 - INSPIRATION DÉCO

Saviez-vous que votre choix de couleurs peut avoir un impact significatif sur votre bien-être et votre santé mentale? Choisir les bonnes couleurs pour votre intérieur peut vous aider à créer un environnement plus apaisant et à réduire le stress. Voici 5 couleurs antistress qui peuvent vous aider à transformer votre espace en un havre de paix.

Les tons de vert – Pour une ambiance réconfortante et calme

Avec ses nuances subtiles et terreuses, le vert est une couleur qui évoque la nature et la fraîcheur. Elle est souvent utilisée pour créer un sentiment d'harmonie et de renouvellement idéal pour les salons ou les bureaux. Elle aide à réduire le stress et à améliorer la concentration.

Le bleu clair – Sa teinte douce appelle à la rêverie...

Le bleu clair est reconnu pour sa capacité à apaiser l'esprit et à favoriser la tranquillité. Cette couleur évoque le ciel ouvert et l'eau calme, créant une atmosphère de sérénité. Elle est parfaite pour les chambres à coucher ou les espaces de méditation, favorisant un sommeil paisible et une détente profonde.

Nos astuces pour combattre l'humidité dans son appartement en hiver

20 JANVIER, 2020 - TRUCS ET ASTUCES

Ah, l'hiver ! Avec son froid mordant et ses air souvent chargé d'humidité, il apporte son lot de défis dans nos foyers. L'humidité excessive peut entraîner de nombreux problèmes, notamment des allergies, des problèmes de santé et même des dommages à votre logement. Mais ne vous inquiétez pas, nous avons quelques astuces pour vous aider à garder votre intérieur agréable tout au long de l'hiver.

1. Ventilation

- Aérez régulièrement ! Même en hiver, **ouvrez les fenêtres tous les jours** pendant quelques minutes, ça permet de renouveler l'air et de réduire l'humidité.
- Ventilez les salles de bain et les cuisines : si vous ne pouvez pas ouvrir les fenêtres, assurez-vous qu'ils fonctionnent correctement.
- Nettoyez régulièrement les ventilateurs et les filtres.
- Laissez un peu d'espace entre les murs et les meubles, ça aide la circulation de l'air.

2. Activités quotidiennes

- Couvrez les casseroles en cuisinant, ça **réduit la quantité de vapeur d'eau** qui s'échappe.
- Évitez de sécher le linge à l'intérieur.
- Prenez moins de temps sous la douche ou dirigez la chaleur de l'eau.

3. Déshumidificateurs

- Les déshumidificateurs électriques sont **très efficaces** pour réduire l'humidité. Ils sont particulièrement utiles dans les pièces où l'humidité est plus élevée.
- Les absorbeurs d'humidité sont **moins coûteux** et peuvent être placés dans des placards ou des petites pièces.

3. Chauffage

- Évitez de **surchauffer** l'appartement, une température trop élevée peut aggraver le problème d'humidité.

4. Plantes

- Certaines plantes, comme l'orchidée, le cactus, le philodendron, le fougère ou la begonia de Boston, peuvent **aider naturellement à absorber l'humidité**.

[Voir le profil](#)

Réseaux sociaux
 Client : FilmOrganic, Kangalou, Desnoyers recherche de cadres

Stratégie éditoriale et calendrier de publication, création du contenu,
 gestion des publications et des publicités payantes.



FilmOrganic

21 mars · 🌐

🌱 À l'occasion de la **Journée internationale des forêts**, nous sommes fiers de vous présenter **Organic Guard**, notre membrane biodégradable conçue pour la sylviculture.

👉 filmorganic.com/forestry

Une solution écologique pour des actions durables concrètes :

- Gain de croissance rapide de l'arbre en hauteur et en diamètre
- Bloque les mauvaises herbes et augmente le taux de survie des arbres
- Génère des nitrates e... [Afficher plus](#)





Kangalou

Publié par Agorapulse · 1 j · 🌐

🌱 Quand économie rime avec écologie... on adore ça. Pas besoin de 22 produits différents pour nettoyer ses électros, seulement 2 suffisent !

[#kangalou](#) [#logement](#) [#location](#) [#appartement](#) [#truc](#) [#astuces](#)



KANGALOU.COM

Trucs et astuces pour le nettoyage de ses électros... de façon écolo

En savoir plus



Desnoyers recherche de cadres

1 249 abonnés

3 mois · Modifié · 🌐

Etes-vous un(e) passionné(e) de recrutement avec une âme d'entrepreneur?

Rejoignez-nous en tant que Directeur(trice) de notre filiale [OP Recrutement](#), une opportunité d'affaires unique dans le secteur du recrutement.

En endossant ce rôle, vous jouerez un rôle clé dans le développement de notre filiale, spécialisée dans le recrutement de cadres et de professionnels dans les domaines des opérations, de la logistique et de la chaîne d'approvisionnement.

Profitez de l'expérience d'une équipe chevronnée et de la réputation bien établie de [Desnoyers recherche de cadres](#).

Votre parcours entrepreneurial pourrait commencer avec nous !

👉 <https://lnkd.in/ekYB4pSp>

Pour postuler, communiquer avec Sylvie Lamoureux.
slamoureux@desnoyersconseils.com

[#ressourceshumaines](#)
[#humanresources](#) [#recrutement](#) [#talentacquisition](#) [#rh](#) [#recruiting](#) [#operations](#)



Création de site web Client : OP Recrutement

Je donne vie à vos projets web, qu'il s'agisse de la création d'un nouveau site, d'une refonte ou de la mise à jour d'un site existant.



[Visiter le site](#)

Création de site web

Client : Victor Duro, stratège en
Transformation numérique

[Visiter le site](#)



Création de site web

Client : Exagone Gestion d'actifs



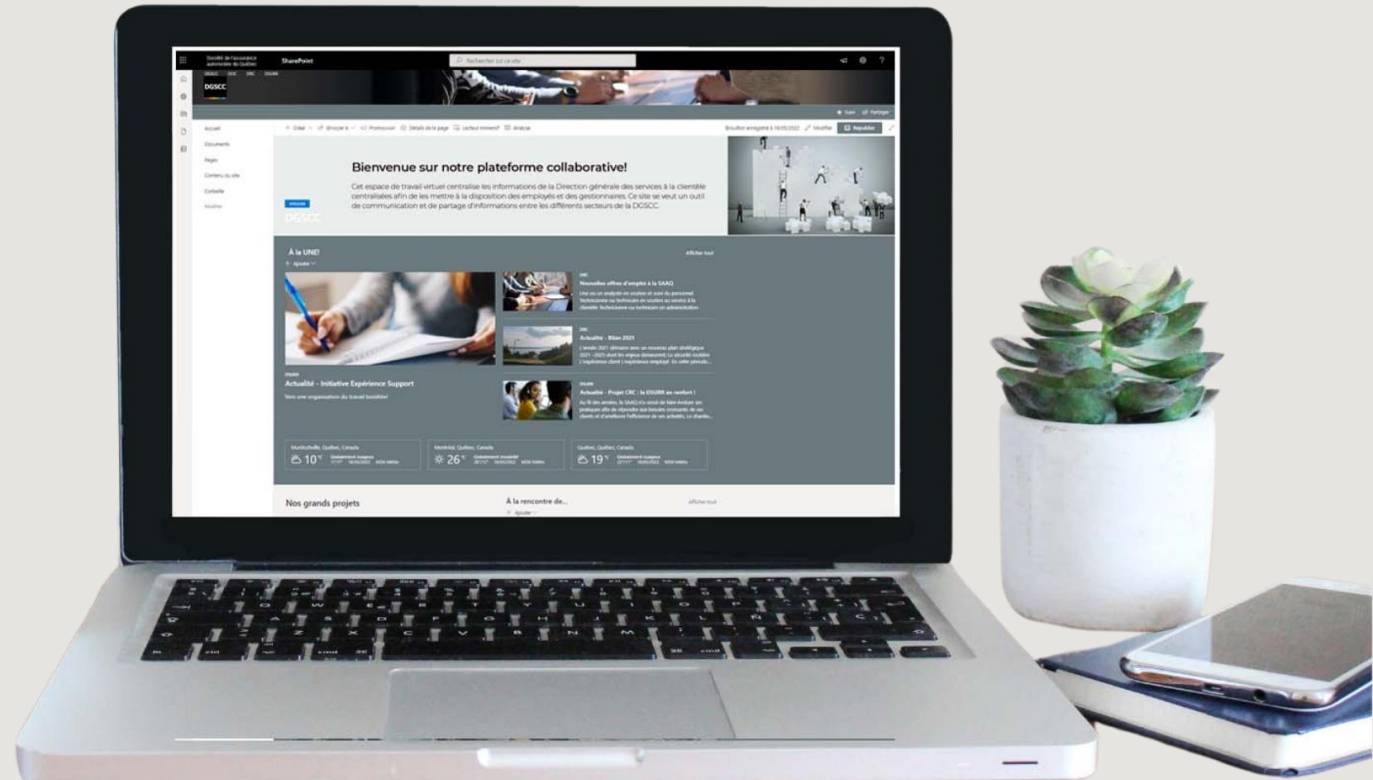
[Visiter le site](#)

Gestion d'une production vidéo
Client : CÉF / Conseil des écoles fransaskoises

Planification des actions, des ressources et
de l'équipe nécessaire pour le tournage
d'une série de capsules.



Création d'un site collaboratif (Intranet Sharepoint)
Client : SAAQ



Coordination d'une campagne d'achat local

Client : MRC Roussillon

Orchestration d'une campagne multi-plateformes : création d'un microsite, messages radio, publi-reportages, shooting photo, pavoisement et objets promotionnels, tournée chez les marchands, tournée d'animation, bière officielle, campagne d'influenceurs et autres...





CAROLINE TÉTREAU
Marketing & création de contenu

(514) 232 6077 | ctetreault24@gmail.com | carolinetetreault.ca