



# PORTEFEUILLE DE SERVICES

CAROLINE TÉTREAULT

Création de contenu | Campagne marketing  
Gestion des médias sociaux | Gestion de projets

Je suis votre ressource tout-en-un pour vos besoins en création et en marketing !

# SERVICES OFFERTS

## Création de contenu

- Design graphique : brochure, publicité, présentation Power Point, objet promotionnel, carte d'affaires, etc.
- Multimédia : vidéo & GIF animé
- Rédaction : article & mise à jour d'article

## Campagne marketing

- Stratégie & mise en valeur du contenu
- Concours & promotions
- Infolettre

## Gestion de réseaux sociaux et sites web

- Stratégie éditoriale et calendrier de contenu
- Optimisation & achat publicitaire
- Mise à jour et ajout de contenu sur les sites

## Gestion de projets

- Gestion de campagne de communication
- Création ou refonte de site web



Avec une expertise diversifiée dans les domaines des communications, du marketing et du numérique, je propose une palette de services pour dynamiser votre présence sur le marché.

Que ce soit pour un projet unique ou une collaboration pour bâtir une stratégie à long terme, je vous accompagne avec une approche personnalisée, créative et efficace, toujours alignée sur vos objectifs.

**Donnons à votre marque la visibilité et l'impact qu'elle mérite.**

## Brochure

Client : Kangalou, DFSA



## Campagne de Publipostage Clients : Réseau MAclinique

**PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ**

**Vous recherchez un emplacement stratégique pour établir votre pratique ?**

Rejoignez notre communauté au Complexe Santé Sault-au-Récollet, dans le quartier de la gare Saint-Michel, un secteur en plein essor.

**COMPLEXE SANTÉ**  
SAULT-AU-RÉCOLLET

**Notre destination santé vous offre :**

- ✓ Complexe médical de plus de 90 000 pi<sup>2</sup>, dédié aux services médicaux et soins de santé.
- ✓ Groupe de médecine de famille (GMF) de 17 000 pi<sup>2</sup>.
- ✓ Résidence de 195 chambres.
- ✓ Espaces lumineux, conçus pour le bien-être des patients.
- ✓ Esprit collaboratif avec des professionnels de la santé, favorisant une communauté de pratique dynamique.
- ✓ Espaces communs inspirants, terrasses, gym, salon privilège et auditorium (pour formation et événement), etc.
- ✓ Transport collectif, stationnement intérieur avec espaces pour vélos.
- ✓ Fort achalandage.

Visitez notre complexe et réservez votre espace dès aujourd'hui !

Maxime Boulé, Directeur, Location  
581 909-5835 [mboule@reseaumaclinique.com](mailto:mboule@reseaumaclinique.com)

Ensemble, révolutionnons l'accès aux soins de santé.

**RÉSEAU  
MACLINIQUE**



**Our health destination offers you:**

- ✓ Medical complex of over 90,000 sq. ft., dedicated to medical services and wellness care.
- ✓ Family Medicine Group (FMG) of 17,000 sq. ft.
- ✓ 195-room residence.
- ✓ Bright spaces designed for the well-being of patients.
- ✓ Collaborative environment with healthcare professionals, fostering a dynamic practice community.
- ✓ Inspiring common areas, terraces, gym, exclusive lounge, and auditorium (for training and events), etc.
- ✓ Public transportation, indoor parking with bike spaces.
- ✓ High traffic.

Visit our complex and reserve your space today!

Maxime Boulé, Director, Leasing  
581 909-5835 [mboule@reseaumaclinique.com](mailto:mboule@reseaumaclinique.com)

Together, we are revolutionizing access to healthcare.

**RÉSEAU  
MACLINIQUE**

Brochure  
Clients : FilmOrganic, CORPIQ, Industries Pépin

**PEPIN**  
Since 1958

**High Performance INDUSTRIAL COATING**

Custom Formulation to improve product performance & manufacturing efficiency

SYNTHANE SYNGUARD NORTHANE NORTHPRIME MetallForce

What's your challenge?

Industries Pépin Ltd  
290, Miner Street  
Cowansville (Québec) Canada  
J2K 3Y7  
450-263-1848 | 1-800-363-8366  
info@ipepin.com | ipepin.com

**1 Lab**  
**6 Chemists**  
**4 Colorists**

**150+** manufacturers trust us

ate-free Polyurethane  
e coloring systems  
(or Drop tint)

**FILMORGANIC**  
PRATIQUE. RENTABLE. DURABLE.

Nous proposons la gamme la plus complète de paillis compostables disponible sur le marché et nous sommes les seuls à proposer des paillis avec une durée de vie prévisible.

Notre technologie est exclusive et nos procédés uniques.

- Paillis-compostable certifié TÜV avec taux de germination des graines garantie à 3 ans.
- Aucun résidu plastique ni de microplastiques dans le paillis.
- Aucun résidu toxique si de matériaux fourrés.
- Contient 0% de polyéthylène.

**CORPIQ**

**PROGRAMME DE PARTENARIAT ET PLAN DE VISIBILITÉ**

**PRATIQUE :**

- Facile à poser, sorte peu.
- Clue toute la saison.
- En fin de saison, déposer dans le sol et le tour est joué.

**RENTABLE :**

- Réduit de 30% votre temps et vos coûts de nettoyage, en utilisant FilmOrganic au lieu de nettoyeur au pétrolière.
- Économise temps et matériau d'œuvre en réduisant votre production de nettoyage.
- Permet d'effectuer d'autres tâches.

**DURABLE :**

- Ajout réduit de microplastique dans le sol.
- Fait des dangers pour la terre, renouvelables, et d'écouler dans le sol sans dégager de brumes au printemps suivant.

**La Corporation des propriétaires immobiliers du Québec**

Depuis sa fondation en 1980, la CORPIQ a su se tailler une place de choix dans le paysage immobilier québécois en offrant une gamme de services professionnels aux propriétaires immobiliers, notamment des services-conseils, des outils de gestion immobilière, des événements et formations, et des services ainsi que de l'information privilégiée sur l'immobilier.



## Publicité magazine

Clients : Kangalou, RE/MAX William-St-Laurent, Groupe Gamache

**Alertes de recherche**

Vos annonces poussées vers les bonnes cibles, plus de 85 000 envois/mois.

**kangalou.com**

Connecter les gens qui louent.

LES CANTONS-DE-L'EST  
ENTRE QUIÉTUDE ET AVENTURE

Nous avons le privilège d'habiter dans une région riche en nature, en histoire et en activités, mais encore plus de pouvoir partager cet amour des Cantons-de-l'Est avec de futurs résidents.

Vous êtes en quête de la propriété de vos rêves ou désirez connaître la valeur de votre propriété, l'équipe Williams St-Laurent est LA meilleure adresse.

Notre connaissance du marché et de la région sont les meilleures garanties d'efficacité que l'on puisse vous offrir.

Contactez-nous

LAC BROME & ENVIRONS      BROMONT      SUTTON

Sandra WILLIAMS sandra@remaxbrome.com (450) 531-8464 Courtier Immobilier Résidentiel	Nadia ST-LAURENT nadia@remaxbrome.com (450) 330-9300 Courtier Immobilier Résidentiel	Stéphanie DANDENOUIL stephanie@remaxbrome.com (450) 558-3315 Courtier Immobilier Résidentiel	Francis COURNOYER francis@remaxbrome.com (514) 994-0381 Courtier Immobilier Résidentiel
---	---	---	--

**FINANCEMENT GAMACHE**

GAGNEZ EN TEMPS ET EN EFFICACITÉ,  
LAISSEZ NOS EXPERTS EN FINANCEMENT  
VOUS AIDER!

**AVEZ-VOUS  
BESOIN DE  
FINANCEMENT ?**

- ✓ DEMANDE SIMPLE, facile et réponse rapide
- ✓ Taux d'intérêt compétitifs et délais flexibles
- ✓ Diversifier vos créanciers pour préserver votre indépendance
- ✓ Plus de 10 institutions financières pour répondre à vos besoins selon votre situation financière

CONTACTEZ-NOUS!  
1-866-401-1314

**GAMACHE**

NOUS AVONS L'ÉQUIPEMENT QU'IL VOUS FAUT!

**PLUS DE 700  
UNITÉS EN INVENTAIRE**

**FINANCEMENT  
SUR PLACE**

**EXPO CAM**  
Visitez-nous  
du 25 au 27 mai 2023

KIOSQUE  
1014

Bannière animée (GIF)  
Client Kangalou, BCG CPA



Capsule vidéo  
Client Kangalou, Groupe Petra, BCG CPA



[Visionner](#)



[Visionner](#)



En ce Jour de la Terre, Groupe Petra est fier de présenter ses initiatives en matière de développement durable.

[Visionner](#)



Un Rallye GPS Corporatif

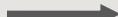
[Visionner](#)

Objet promotionnel  
Client : Groupe Gamache



Affiche  
Client : Quo Vadis

Refonte de logo & carte d'affaires  
Client GDE, CDE Électrique...



gde



## Rédaction d'article

Client : Proprio Expert, Kangalou

**Étude de cas / Proprio Expert**  
[Lire 1 / 2](#)

## Guide de mise en marché / Kangalou

[Lire](#)

**Guide de mise en marché de votre logement**  
7 FÉVRIER, 2024

**kangalou**

EST-CE QUE LA VALEUR DE VOTRE PARC IMMOBILIER est pleinement maximisée ?

candidats. Indiquer que vous effectuerez une enquête de crédit peut en dissuader certains. En utilisant des **termes qui évoquent un style de vie spécifique**, comme « Idéal pour les amateurs de jogging, piste à proximité », vous aurez la possibilité d'attirer des candidats actifs dont le mode de vie est en **harmonie avec vous et les autres résidents de l'immeuble**.

Bien que l'on dise souvent de ne pas se fier aux premières impressions, la **première interaction avec un locataire potentiel est souvent révélatrice**. Que ce soit par téléphone ou par écrit, utilisez ces premiers échanges pour **poser des questions de présélection**, afin d'évaluer la motivation, la fiabilité et la compatibilité du candidat. Mentionner les règles de l'immeuble, notamment celles qui concernent la présence d'animaux, la consommation de tabac ou de cannabis ou l'obligation de détenir une police d'assurance responsabilité civile. Ces détails pourraient aider le locataire potentiel à confirmer son intérêt ou à réaliser que l'endroit ne lui convient pas.

Peu importe la qualité de votre logement ou votre emprise à louer, il vaut mieux être patient. Vous trouverez toujours d'autres candidats potentiels.

En savoir plus

Optimiser les visites du logement.

Une méthode efficace pour trouver votre locataire consiste à organiser une journée portes ouvertes le week-end.

EN SAVOIR PLUS

## Rédaction d'article Client : Kangalou

Je combine recherche, créativité et expertise pour produire des articles qui font rayonner votre marque et engager votre clientèle.

 5 idées pas chères pour « pimper » ton balcon cet été!

8 MAI 2021 • DÉCORATION ET D'INTÉRIEUR, MÉTIERS ET CRAFT, PLANTES SON MURS ET ÉCOZÉNEMENT



Aménager son balcon ou sa terrasse peut être assez coûteux, mais il est possible de créer un espace confortable et accueillant sans se ruiner. Avec cette décoration en de créative, on arrive à trouver des idées d'aménagement pas très coûteux pour transformer la terrasse en une oasis de détente et de convivialité. Mais si vous préférez « pimper », voici 5 astuces pour embellir son balcon.

### Les tapis d'extérieur

Les tapis d'extérieur sont une excellente façon de donner une touche de couleur, de style et de couleur à une terrasse. Les tapis extérieurs sont conçus pour résister aux intempéries, aux rayons UV et aux mésaventures. Si tu as la chance d'avoir une grande terrasse, ils peuvent faire à merveille l'espace, par exemple, la zone repas, la zone détente...



Voir plus sur Instagram

9 0 2 23 mentions J'aime

Ajouter un commentaire...

9 MAI 2021 • DÉCORATION ET D'INTÉRIEUR, MÉTIERS ET CRAFT, PLANTES SON MURS ET ÉCOZÉNEMENT

 Pour un intérieur zen et apaisant, voici 5 couleurs antistress!

26 MARS 2021 • DÉCORATION DÉCOUVERTE



Quelle couleur chambre choisir ? Une couleur joue un rôle prépondérant dans la création d'un environnement propice au bien-être et à la détente. Voici cinq nuances apaisantes et anti-stress pour transformer son espace en un havre de paix.

### Les tons de vert – Pour une ambiance réconfortante et calme

Avec ses nuances subtiles et permissives, le vert est une couleur qui évoque la nature et la fraîcheur. Elle est souvent utilisée pour créer un environnement apaisant et déstressant. Idéale pour les salons ou les bureaux, elle aide à réduire le stress et à améliorer la concentration.



Le bleu clair – Sa teinte douce appelle à la rêverie...

Le bleu clair est recommandé pour ses capacités à apaiser l'esprit et à favoriser la tranquillité. Cette couleur invite au calme, au repos et à la paix, créant une atmosphère de sérénité. Elle est parfaite pour les chambres à coucher ou les espaces de méditation, privilégiant un sommeil paisible et une détente profonde.

9 MAI 2021 • DÉCORATION ET D'INTÉRIEUR, MÉTIERS ET CRAFT, PLANTES SON MURS ET ÉCOZÉNEMENT

 Nos astuces pour combattre l'humidité dans son appartement en hiver

30 JANVIER 2021 • PRÉS ET ASTUCES



Alors l'hiver ! Avec son froid incertain et ses nuages chargés d'humidité, il apporte son lot de dérives dans nos douilles d'appartements. Ces trois astuces pour malmenner moins lourde de la潮濕度, endommager nos meubles et rafraîchir notre santé. Et si l'hiver devient trop sec ? Il faut que les personnes et la sensation incroyable de corruption.

Trouver la qualité parfaite pour combler complètement, mais il y a des solutions pour venir aider à garder votre intérieur agréable tout au long de l'hiver.

### 1. Ventilation

- Aire régulièrement. Même en hiver, ouvre les fenêtres tous les jours pendant quelques minutes, ça permet de renouveler l'air et de réduire l'humidité.
- Ventilateur de toit de bain et horne de cuisine : si tu en as, assure-toi qu'ils fonctionnent correctement.
- Ventile régulièrement les ventilateurs et les filtres.
- Laisser un peu d'espace entre les meubles et les rideaux : ça aide la circulation de l'air.

### 2. Activités quotidiennes

- Couvre les casseroles en cuivre : ça réduit la quantité de vapeur d'eau qui s'échappe.
- Fais de l'exercice : il libère la tension et l'anxiété.
- Fais des pauses de temps en temps ou au-dela du climatiseur la chaleur de l'eau.

### 3. Déshumidificateurs

- Les déshumidificateurs électriques sont très efficaces pour réduire l'humidité. Ils sont particulièrement utiles dans les pièces où l'humidité est plus élevée.
- Les absorbants d'humidité sont moins coûteux et peuvent être placés dans des placards ou des petites pièces.

### 4. Chauffage

- Évitez de surchauffer l'appartement, une température trop élevée peut aggraver le problème d'humidité.

### 5. Plantes

- Certaines plantes, comme l'anthurium, le cactus, le philodendron, le ferme ou la poignée de lis, peuvent aider naturellement à absorber l'humidité.



Voir la partie

9 MAI 2021 • DÉCORATION ET D'INTÉRIEUR, MÉTIERS ET CRAFT, PLANTES SON MURS ET ÉCOZÉNEMENT

## Réseaux sociaux

Client : FilmOrganic, Kangalou, Desnoyers recherche de cadres

Stratégie éditoriale et calendrier de publication, création du contenu, gestion des publications et des publicités payantes.

FilmOrganic  
21 mars · 3

À l'occasion de la **Journée internationale des forêts**, nous sommes fiers de vous présenter **Organic Guard**, notre membrane biodégradable conçue pour la sylviculture.  
[filmorganic.com/forestry](http://filmorganic.com/forestry)

**Une solution écologique pour des actions durables concrètes :**

- Gain de croissance rapide de l'arbre en hauteur et en diamètre
- Bloque les mauvaises herbes et augmente le taux de survie des arbres
- Génère des nitrates e... Afficher plus

0:05 / 0:06

Kangalou  
Publié par Agorapulse · 1 j · 3

Quand économie rime avec écologie... on adore ça. Pas besoin de 22 produits différents pour nettoyer ses électros, seulement 2 suffisent !

#kangalou #logement #location #appartement #truc #astuces

**Trucs et astuces pour le nettoyage de ses électros... de façon écolo et économique !**

KANGALOU.COM  
Trucs et astuces pour le nettoyage de ses électros... de façon écolo

En savoir plus

Desnoyers recherche de cadres  
1 249 abonnés  
3 mois · Modifié · 3

Etes-vous un(e) passionné(e) de recrutement avec une âme d'entrepreneur ? Rejoignez-nous en tant que Directeur(trice) de notre filiale **OP Recrutement**, une opportunité d'affaires unique dans le secteur du recrutement.

En endossant ce rôle, vous jouerez un rôle clé dans le développement de notre filiale, spécialisée dans le recrutement de cadres et de professionnels dans les domaines des opérations, de la logistique et de la chaîne d'approvisionnement.

Profitez de l'expérience d'une équipe chevronnée et de la réputation bien établie de **Desnoyers recherche de cadres**.

Votre parcours entrepreneurial pourrait commencer avec nous !

👉 <https://lnkd.in/ekYB4pSp>

Pour postuler, communiquer avec Sylvie Lamoureux.  
[slamoureux@desnoyersconseils.com](mailto:slamoureux@desnoyersconseils.com)

#ressourceshumaines  
#humanresources #recrutement #talentacquisition #rh #recruiting  
#operations

Saisissez cette opportunité unique de carrière et d'affaires !

Lire

0:14 1x Keypoint

Création de site web  
Client : OP Recrutement

Je donne vie à vos projets web, qu'il s'agisse de la création d'un nouveau site, d'une refonte ou de la mise à jour d'un site existant.

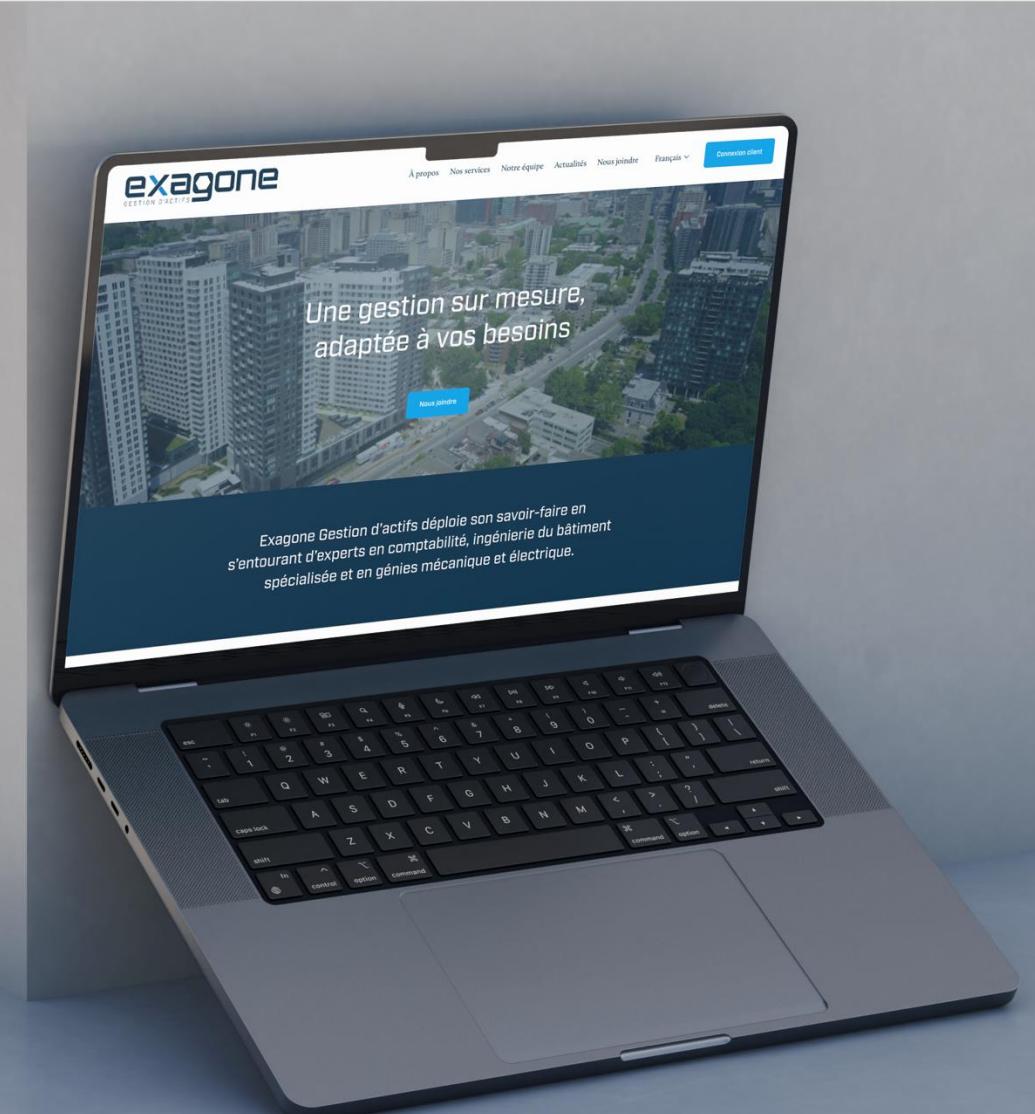
Visiter le site

Création de site web  
Client : Victor Duro, stratège en  
Transformation numérique



[Visiter le site](#)

Création de site web  
Client : Exagone Gestion d'actifs



[Visiter le site](#)

Gestion d'une production vidéo  
Client : CÉF / Conseil des écoles fransaskoises

Planification des actions, des ressources et de l'équipe nécessaire pour le tournage d'une série de capsules.



Création d'un site collaboratif (Intranet Sharepoint)  
Client : SAAQ



Coordination d'une campagne d'achat local  
Client : MRC Roussillon

Orchestration d'une campagne multi-plateformes : création d'un microsite, messages radio, publi-reportages, shooting photo, pavage et objets promotionnels, tournée chez les marchands, tournée d'animation, bière officielle, campagne d'influenceurs et autres...





CAROLINE TÉTREAULT  
Marketing & création de contenu

(514) 232 6077 | ctetraeault24@gmail.com | carolinetetrault.ca